



FEEL FREE

HIER ZÄHLT, WIE DU DICH FÜHLST!

FEEL FREE ist dein Raum für Mental Health. Echt, offen und ohne Druck. Egal, ob es dir selbst gerade nicht gut geht oder du dir Sorgen um Freunde, Familienmitglieder oder Angehörige machst!

Psychische
Gesundheit
& Resilienz
stärken

FEEL FREE ist ein Unterprojekt von Mein Leben 360grad. Eine Kooperation der vhs Rupertwinkel mit der Kommunalen Jugendpflege, FREE PLACE, dem Kreisjugendring BGL und pro mente sbg. Unterstützt durch AOK Berchtesgadener Land und Bürgerstiftung Sparkasse BGL.

REDEN, GESTALTEN & GEMEINSAM WACHSEN

FEEL FREE ist für **alle** jungen Menschen von 14 bis 27 Jahren aus dem **Berchtesgadener Land**.

Wir sind für dich da, wenn sich alles zu viel anfühlt oder deine Welt Kopf steht. Bei Sorgen, Stress oder seelischen Belastungen findest du bei uns professionelle Hilfe.

WIR UNTERSTÜTZEN DICH MIT KOSTENLOSER BERATUNG...

online auf unserer Jugendplattform bgl360grad

& im Jugendtreff Chilli in Freilassing, Hauptstraße 9

vertraulich und unkompliziert (keine Therapie)

(da sind keine anderen Leute, nur du!)

- ...wenn **du dich** belastet fühlst.
- ...wenn du dir Sorgen um **Freund:innen oder Angehörige** machst.



PODCAST

Bau mit uns gemeinsam eine Community auf, die offen über Mental Health spricht. In unserem **Podcast** sprechen wir über die Themen, die dich und andere junge Menschen bewegen.

**HIER FINDEST
DU ALLE INFOS
& TERMINE:**

